



# Trauma beenden

## Transgenerationale Übernahme emotionaler Belastungen verstehen und bearbeiten

Autor: Ronald D. Hindmarsh

Das Buch war zunächst für Q4 2017 angekündigt, aber wie das so ist mit größeren Projekten, der Termin war nicht zu halten. Es ist aber in der Mache und wird erscheinen, wenn es fertig ist (mein bisheriges Muster, mich selbst durch Termine unter Druck zu setzen, habe ich erfolgreich geklopft ;-).

Gedrucktes Buch, ca. 150 Seiten: 9,90 €    Ebook: 7,99 € (Einführungspreis 1. Woche 5,99 €)

### Kurzbeschreibung

Der Kampf gegen und die Weitergabe von Psychotrauma ziehen sich wie ein roter Faden durch die Geschichte menschlicher Zivilisation. Unsere evolutionär gewachsene Affinität zu Kooperation und gemeinschaftlicher Lebensfreude wandelt sich dabei zusehends in Richtung Ausgrenzung und Depression.

Ein neues Verständnismodell beschreibt die wesentlichen Wirkfaktoren der Genese und Vererbung emotionaler Belastung und Psychotrauma. Diese Wirkfaktoren sind insbesondere bei Personen bedeutsam, deren Eltern bzw. Großeltern durch Kriegsereignisse schwer belastet wurden ("Nachkriegskinder" und "Kriegsenkel").

Aus einer 5-stufigen Typisierung situativer und vererbter Psychotraumata werden Techniken zur Bearbeitung abgeleitet und anhand von Anwendungsbeispielen in Coaching und Therapie beschrieben. Mit dem Systemischen Friedensprozess wird eine autonom bzw. in Gruppen durchführbare Anwendung vorgestellt.

Eine umgehende Benachrichtigung bei Erscheinen kann über <http://klopf-tutorial.de/buecher> erbeten werden.